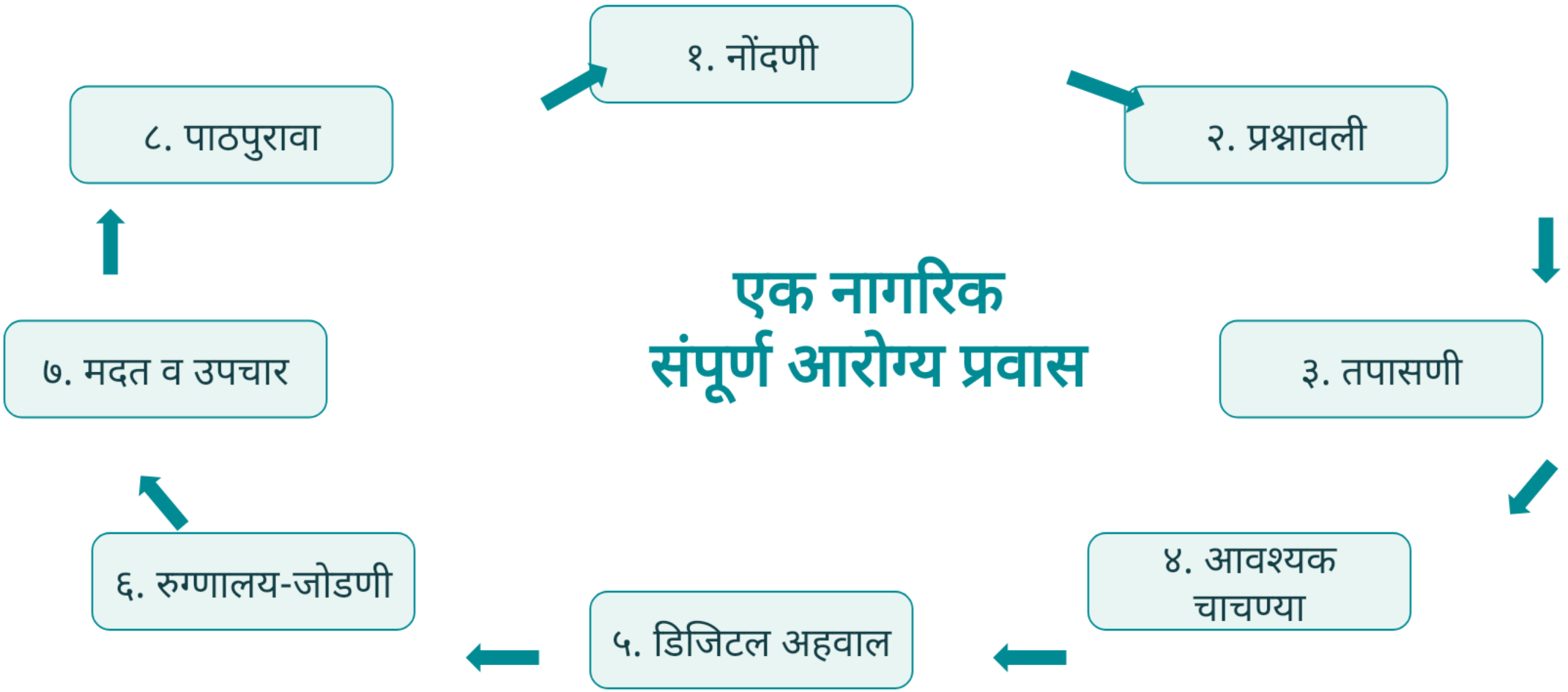
सुदर्शन ३६०

आरोग्य तपासणी ते उपचार व नियमित पाठपुरावा



नागरिक शिबिरात आल्यावर

नोंदणी व संमती	नाव, वय, मोबाइल, पत्ता व स्वतंत्र लाभार्थी क्रमांक
आरोग्याचा इतिहास	जुने आजार, औषधे, ॲलर्जी व पूर्वीचे अहवाल
जोखीम प्रश्न	तंबाखू, धूम्रपान, मद्य व कुटुंबातील कर्करोग
लक्षणांची चौकशी	गाठ, जखम, रक्तस्राव, वजन घटणे व सततचा त्रास

तातडीची लक्षणे असल्यास थेट डॉक्टरांकडे. नोंदणी किंवा अहवालासाठी थांबायचे नाही.

डॉक्टरांची प्रत्यक्ष तपासणी

सर्वसाधारण तपासणी	रक्तदाब, नाडी, वजन, उंची व गरजेनुसार इतर मोजमाप
तोंड व मान	जखम, लाल / पांढरे चट्टे, गाठी व तोंड उघडण्याचा त्रास
संबंधित अवयव	तक्रारीनुसार तपासणी, महिलांची आवश्यक स्तन तपासणी
डॉक्टरांचा निर्णय	कुठली चाचणी, कोणता तज्ज्ञ व किती तातडी?

संमती, गोपनीयता व प्रशिक्षित कर्मचारी आवश्यक. प्रत्येक व्यक्तीला सर्व चाचण्या करायच्या नाहीत.

महिला व पुरुषांसाठी चाचण्यांची निवड

महिला

स्तनात गाठ किंवा बदल?
असामान्य रक्तस्राव?
पूर्वीची स्तन / गर्भाशयमुख तपासणी?

पात्रतेनुसार मॅमोग्राफी
गर्भाशयमुखासाठी HPV / VIA / Pap
मंजूर पद्धतीनुसार योग्य पर्याय

पुरुष

लघवीच्या तक्रारी?
वृषणात गाठ किंवा सूज?
कुटुंबात प्रोस्टेट कर्करोग?

निवडक व्यक्तींमध्ये PSA
तक्रारीनुसार तज्ज्ञ तपासणी
गरजेनुसार इतर चाचण्या

स्त्री-पुरुष दोघांनाही गरजेनुसार CBC, HbA1c, Cholesterol. Beta-hCG व CA-125 नियमित सर्वांसाठी नाहीत.

डिजिटल नोंद, ABHA व WhatsApp

सुदर्शन भारत सेवा फाऊंडेशन

सुदर्शनच्या प्रणालीत तपासणी व अहवाल → डॉक्टरांची पडताळणी व निष्कर्षांचा सारांश → संमतीनुसार सुरक्षित वितरण

ABHA / ABDM जोडणी

ऐच्छिक ABHA निर्मिती / पडताळणी
संमतीनुसार आरोग्य नोंदींची जोडणी
अधिकृत तांत्रिक एकत्रीकरणानंतर

WhatsAppवर

पडताळलेल्या क्रमांकावर सुरक्षित लिंक
अहवाल, सारांश व पुढील सूचना
संमती असल्यास ABHA कार्डची प्रत

ABHA हे डिजिटल आरोग्य खाते आहे. आयुष्मान योजनेचे उपचार-पात्रता कार्ड वेगळे आहे.

अहवालानंतर पुढील मार्ग

सध्या चिंताजनक निष्कर्ष नाही	समुपदेशन पुढील तपासणीची तारीख
असामान्य / संशयास्पद निष्कर्ष	तज्ज्ञ भेट निदानासाठी आवश्यक तपासण्या
तातडीची वैद्यकीय स्थिती	तात्काळ मूल्यमापन आपत्कालीन उपचार

कर्करोगासह मधुमेह, रक्तदाब व इतर आजारांसाठीही हाच जोडणी व पाठपुराव्याचा मार्ग.

पुण्यातील रुग्णालय-जोडणीचे पर्याय

शासकीय मार्ग: बी. जे. वैद्यकीय महाविद्यालय व ससून रुग्णालय

धर्मादाय यादीतील रुग्णालये

रुबी हॉल क्लिनिक
जहांगीर हॉस्पिटल
के. ई. एम. हॉस्पिटल
दीनानाथ मंगेशकर हॉस्पिटल
पूना हॉस्पिटल

माई मंगेशकर हॉस्पिटल
संजीवन हॉस्पिटल
सह्याद्रीची नोंदणीकृत शाखा
एन. एम. वाडिया कार्डिओलॉजी
महात्मा गांधी नेत्र रुग्णालय

ही प्रस्तावित रेफरल यादी आहे. आजार, उपलब्ध विभाग, बेड व मदतीची पात्रता तपासूनच केंद्र निवडू.

उपचारांसाठी आर्थिक मदतीची जोडणी

MJPJAY + PM-JAY	पात्रता, मान्य रुग्णालय व उपचार पॅकेज तपासणी
मुख्यमंत्री सहायता निधी	लागू निकष, खर्चाचा अंदाज व अर्जाचा पाठपुरावा
धर्मादाय रुग्ण सहाय्य	MSW / सहाय्यता कक्षामार्फत पात्रता व उपलब्धता
PMC आरोग्य सहाय्य	लागू शहरी गरीब योजनेचे चालू नियम व मान्यता

मदत पात्रता व मंजुरीवर अवलंबून. एकाच खर्चासाठी दुहेरी दावा नाही; मोफत उपचारांची आगाऊ हमी नाही.

एका नागरिकाचा प्रवास: उदाहरण

४८ वर्षांचे रमेश शिबिरात येतात

प्रश्न व तपासणी	→	तंबाखूचा इतिहास, तोंडात न भरलेली जखम
डॉक्टरांचा निर्णय	→	तज्ज्ञ रेफरल, आवश्यक रक्तचाचण्या
निदान व मदत	→	तज्ज्ञ पुढील तपासणी ठरवतात, समन्वयक पात्रता तपासतो
उपचार व पाठपुरावा	→	योग्य केंद्र, भेटीच्या सूचना व पुढील स्थितीची नोंद

काल्पनिक उदाहरण. जखम म्हणजे कर्करोग निश्चित नाही; निदान व उपचार डॉक्टर ठरवतील.

पंच परिवर्तन व संपूर्ण जीवनशैली





कुटुंब व समाजाचा सहभाग आरोग्यदायी सवयींना आधार देईल. वैद्यकीय उपचार डॉक्टरांच्या सल्ल्यानेच.

सुदर्शनचा पाठपुरावा कायम

प्रत्येक रेफरलचा मालक	एक निश्चित रुग्ण-समन्वयक व संपर्क
पूर्ण झालेलं पुढचं पाऊल	अहवाल मिळाला? भेट झाली? निदान पूर्ण झालं?
उपचारातील सातत्य	उपचार सुरू झाले? औषधे व पुढील भेटी सुरू आहेत?
पुढची आरोग्य नोंद	पुनर्तपासणी, अडचणी व जीवनशैलीचा आढावा

प्रस्तावित कार्यरचना: रुग्णालय करार, वैद्यकीय प्रोटोकॉल व डिजिटल जोडणी अंतिम करून अंमलबजावणी.